



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.2.2007 [用「愛心」去珍惜一切受造物，使大地生生不息。]

只願大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息。 (創 8：22)



BASSANO, Jacopo Noah's Sacrifice c. 1574 Staatliche Schlösser und Gärten, Potsdam-Sanssouci

默想：四十日的洪水洗滌大地，水退後，諾厄獻上全燔祭，天主滿意和接納他的祭獻，決定讓人類繼續留在大地上，再也不詛咒人類，縱使人類有邪惡的傾向。祂不藉干預去懲罰人類「我再不照我所作的打擊一切生物」(創 8:21b)，反之，天主向人類作出積極的保證：「**只願大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息。**」播種與收穫、夏與冬、冷與熱、日與夜，都在循環的生命韻律中演進，大地將會一直保存在天主的手中，直到結束為止。地上的一切，原本在自然的韻律中，生生不息；但基於人類的自私自大，妄加干預，摧毀了一切自然生命呼吸的和諧旋律，地球上出現了巨大的天災人禍，無數的怪病。大地在爭扎、在吶喊，天主亦藉聖神不斷搖醒愚蠢、心硬的人類。你願意盡天主子女的責任，起來保育原本和諧、美麗的大地嗎？

行動：天父，從現在開始，我願意從最微小的生活習慣中開始以「愛心」去珍惜一切：珍惜每一粒的米飯，節約用電，珍惜食水，回收廢物等等……，都可以為保衛地球出一分力。我願意與別人溝通時，多加點專注和耐心，彼此關懷，用愛去溶化猜疑、漠視，大家散發著和諧氣氛。祝願「大地存在之日，稼穡寒暑，冬夏晝夜，循環不息。」主、求你開啓我的愚蒙，求你垂憐！